

Elke Mailänder, Dipl.-Päd.

Absolventin "Danke fürs Gespräch", Coach, Entspannungspädagogin



Ich trainiere im Moment noch meine therapeutische Gesprächsführung und freue mich daher über Möglichkeiten... dich/Sie begleiten zu dürfen beim ...

*... Entwickeln von mehr Zufriedenheit & Klarheit*

*... Entwirren von Wichtigem und Unwichtigem*

*... Stoppen der Gedankenschleifen und Kopfkino*

*... Finden hilfreicher realistischer Lösungswege*

*... Herausarbeiten neuer Denk-, Fühl- und*

*Handlungsansätzen*

*... Entdecken eigener Ressourcen*

*... Planen neuer Schritte.*

Wenn du deine Sicht auf die Welt veränderst,  
verändern sich die Dinge die du siehst.

(Dr. Wayne Dyer)



*Kosten entstehen keine.*

*Kontakt: [emailaender@web.de](mailto:emailaender@web.de)*