

KURZPROFIL

Wechseljahrberaterin & Psychologische Beraterin



PETRA BENESCH

Persönliche Daten

Wohnhaft in Stuttgart

E-Mail

benesch-wechseljahre@gmx.de

Tel.

0172 - 6180755

Homepage

www.benesch-wechseljahre-stuttgart.de

Aus- & Weiterbildung

- Krankenschwester, Mentorin
- Qualitätsauditor im Gesundheitswesen
- Seminarabschluss Heilpraktiker Psychotherapie
- Danke für das Gespräch – therapeutische Gesprächsführung
- Basiskurs Hypnose

SUCHE

für Praxiserfahrung in therapeutischer Gesprächsführung
Frauen in den Wechseljahren mit Begleitscheinungen wie z.B. Hitzewallungen, Schlafstörungen, Gewichtszunahme, persönlicher Wunsch nach Veränderung, leicht depressiver Verstimmung, Unsicherheit oder Selbstwertmangel

BIETE

hierfür ein kostenloses **Beratungsgespräch**

MEINE ARBEIT

Klient*in => Befähigung => Lösungsansatz

- Wertschätzende Kommunikation auf Augenhöhe
- Ressourcen(re)aktivierung
- Wissensvermittlung
- Fragetechniken, Elemente der Verhaltenstherapie, Arbeit mit inneren Anteilen, hypnosystemischer Ansatz sowie bedarfsorientierte Maßnahmenangebote
- Mit einem zukunftsorientierten gemeinsamen Blick auf mögliche Lösungsstrategien folgt der erste Schritt in einen Veränderungsprozess

*„Das Leben besteht aus Veränderungen,
ist immer im Fluss und im Wandel.*

*Die Kunst besteht darin, dies anzunehmen
und sich durch diese Veränderungen weiterzuentwickeln“*