AUSBILDUNG 2027

Ganzheitlicher Ernährungs- und Mindset Coach

Kompass Akademie Nürtingen | Start: 30. Januar 2027

Was Sie erwartet

Ganzheitlicher Ansatz
Ernährung, Mindset & Motivationsstrategien in einem Konzept

Praxiserprobte Tools
Vorlagen, Checklisten und Coaching-Methoden, sofort einsetzbar

Zertifikat
Anerkanntes Zertifikat zum Abschluss

Community
Kleine, persönliche Lernsettings mit erfahrenen Trainern

Präsenztermine 2027

jeweils 10:00 - 15:00 Uhr

30. Jan. 2027	START	Vorstellung, Erwartungen, Einführung in den Kurs
12. Jun. 2027	ERNÄHRUNG	Lebensmittelgruppen, Kennzeichnung, Recht, Nachhaltigkeit, Bio-Einkaufstag
26. Sep. 2027	COACHING I	Coaching-Grundlagen, Das Erstgespräch
17. Okt. 2027	COACHING II	Feedback, Supervision, Glaubenssätze, Reframing, Ankern
07. Nov. 2027	PRAXIS	Weitere Methoden, Rollenspiele, Feedback
28. Nov. 2027	ABSCHLUSS	Präsentation der Fallbeispiele, Zertifikatsübergabe

Online-Module

dienstags 19:00 - 21:00 Uhr

Modul 1-3	Feb. 2027	Verdauungstrakt, Stoffwechsel, Energiehaushalt
Modul 4-7	März 2027	Erkrankungen: Diabetes, Reizdarm, CED, Cholesterin, Intoleranzen & Allergien
Modul 8-12	Apr.-Mai 2027	Makro- & Mikronährstoffe, NEM, DGE-Empfehlungen, Essverhalten erfassen
Modul 13-15	Jun. 2027	Ernährungsformen (vegetarisch, vegan, Low Carb, Keto), besondere Gruppen
Modul 16-17	Jul. 2027	Essen & Psyche
Modul 19	Nov. 2027	Supervision

Start: 30. Januar 2027 | Investition: 1.700 EUR

Kleine, persönliche Lerngruppe

Jetzt unverbindliches Kennenlerngespräch vereinbaren!