

Claudia Frauenstein



Ich wohne in Waltstetten bei
Schwäbisch Gmünd,
bin 59 Jahre alt, gerne in der
Natur, liebe Pflanzen, Tiere
und Menschen
und biete, wie auf den nach-
folgenden Seiten beschrie-
ben, Hilfe an



Der einfachs-
te Weg ist
nicht immer
der Beste -
aber viele
Schwierig-
keiten sind
bei näherer
Betrachtung
gar nicht mehr
schwierig,



Sie ...

- haben Angehörige, die krank oder in Schwierigkeiten sind und wissen nun selbst nicht mehr ein und aus.
- fühlen sich überarbeitet und fürchten dem Arbeitsaufwand nicht mehr gewachsen zu sein.
- suchen eine passende Entspannungsmethode.
- haben Probleme am Arbeitsplatz oder in der Familie.
- haben diffuse Ängste oder auch konkrete
z.B. Prüfungsangst.
- leiden häufig unter Verstimmungen und haben keine
Lust mehr Sklave ihrer Stimmungen zu sein.
- leiden unter den Folgen der Corona-Krise.
- möchten Ihre Probleme mal aus einer anderen
Perspektive betrachten.
- brauchen einfach mal jemanden der Ihnen zuhört.



Über das
„was, wann,
und wie“
sprechen
wir dann am
besten tele-
fonisch.



Wir können uns bei Ihnen zu Hause, in meiner neuen Praxis
oder ggf. nach Rücksprache in der Kompassakademie treffen.
Meine Telefonnummer für Absprachen 0174 3920072

Zu meiner Person:

Ich bin Entspannungstrainerin, Burnout-Beraterin und Heilpraktikerin für Psychotherapie.
Ich habe eine Ausbildung in EMDR und lösungsorientierter Gesprächsführung.

Mein Ausblick für 2021:

April 2021 Eröffnung meiner Praxis in Großdeinbach (Vorort von Schwäbisch Gmünd)
Abschluss des Praxisteils zur Lösungsorientierten Gesprächsführung (über Kompassakademie)
Ausbildung in Hypnotherapeutischer Kommunikation (am Syst Institut)
Prüfung zum Großen Heilpraktiker
(Ausbildung an der Kompassakademie)



Die Natur kann in
vielfältigster Art und
Weise helfen Krank-
heiten zu heilen,
wenn man sie nur lässt.