



Ernährungs- & Vitalberater



Die ernährungsbedingten Erkrankungen nehmen rasant zu.

Übergewicht ist nun auch bei Kindern zum Problem geworden.

Ernährung ist individuell, jeder Mensch hat andere Bedürfnisse und benötigt eine andere Ernährung.

In diesem Seminar lernen Sie,

wie die Verdauungsorgane und der Stoffwechsel arbeiten, welche Rolle die Ernährung bei bestimmten Erkrankungen spielt und wie Sie diese durch eine Nahrungsumstellung positiv beeinflussen können.

Dazu bedienen Sie sich verschiedener Ernährungslehren: 5-Elemente, Ayurveda, Hildegard von Bingen oder Makrobiotik.

Wir vermitteln Ihnen das Wissen für Ihre Beratertätigkeit:

- Der Verdauungstrakt in Anatomie und Physiologie
- Die Nahrungsbausteine
- Lebensmittelkunde
- Ernährungslehren: 5 Elemente, Vollwertkost, Trennkost, Ayurveda, Makrobiotik
- Ernährung bei verschiedenen Erkrankungen
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Heilkräuter
- Ernährung für besondere Personengruppen
- der Einfluß der Psyche
- Ernährungsberatung

Ernährungs- und Vitalberater

arbeiten selbständig in eigener Praxis, in Kooperation mit Heilpraktikern, Naturheilärzten, in Fitnessstudios, Wellness-Hotels, Gesundheitseinrichtungen oder beratend für Unternehmen.

Sie zeigen den Betroffenen den individuellen Weg

durch den Dschungel der Diäten und Ernährungsehren und erarbeiten gemeinsam mit Ihren Klienten eine praktikable und dauerhafte Ernährungsumstellung,, die auch das Essverhalten berücksichtigt.

Dabei spielt gerade heute auch die Prophylaxe von chronischen Krankheiten eine große Rolle. Sie nutzen bei Ihrer Tätigkeit sowohl die naturwissenschaftlichen Erkenntnisse, als auch alternative Methoden.

Damit Essen wieder Spaß macht!

Dauer: 10 Wochenenden

Umfang: 100 Unterrichtseinheiten à 45 Min.

Ihre Investition: 1.200 €

12 € pro Unterrichtseinheit.

Aktuelle Termine erfahren Sie telefonisch unter (07022) 25 48 09 oder direkt auf unseren Webseiten

www.akademie-kompass.de

Lernen Sie uns persönlich kennen
und erfahren Sie alles,
was für Ihre Entscheidung wichtig ist!

Studieninformation

Bettina Roth, Studienleitung
Neuffener Straße 29
72622 Nürtingen

Tel. und Fax (07022) 25 48 09
roth@akademie-kompass.de
www.akademie-kompass.de

